25 YEARS EQOLOGY™ MAGAZINE

2023

NL

+



› Test, don't guess!



› Pure Arctic Oil Gold



› Find your inner glow!



06 | **EQOLOGY MARINE COLLAGEN "FIND YOUR INNER GLOW"**



10 | **SUPERIEURE OMEGA 3 "DE NOORSE BREINFORMULE"**



14 | **NORDIC ENERGY BOOSTER ALLES WAT U NODIG HEBT OM EEN ACTIEF LEVEN TE LEIDEN**

04 BERICHT VAN DE CEO
Een paar woorden over ons, onze missie, visie en nieuwe producten.

18 NIEUWE STAPPEN RICHTING EEN DUURZAMER BEDRIJF
Eqology streeft naar een balans tussen de natuur en ons leven.

28 VEGANISTISCHE PRODUCTLIJN
Ontdek de kracht van revolutionaire veganistische supplementen.

30 OMEGA 3
100% verse, traceerbare en duurzame Arctische wilde vis.

34 RUN2GETHER
Het verhaal van fysiotherapeute Kerstin Krejci, die een experiment uitvoerde om te zien hoe professionele atleten reageren op de inname van Pure Arctic Oil.

40 OLIJFOLIE
Al duizenden jaren wordt olijfolie gebruikt voor medicijnen en schoonheid, en vandaag de dag gebruikt Eqology het in producten vanwege de positieve gezondheidsvoordelen.



44 VITAMIN K2 + D3
Uit studies blijkt dat het lichaam zowel voor als na de lichaamsbeweging belangrijke vitaminen en mineralen nodig heeft.

48 OCEAN MIRACLE
Lees meer over onze premium huidverzorgingscollectie in beperkte oplage

50 ONZE PRODUCTEN
De volledige lijst van Eqology-producten voor uw gemak.

52 3 FOR FREE
Hoe u uw Eqology-producten gratis kunt ontvangen.



22 EQOLOGY PURE ARCTIC OIL FOR KIDS IS GEMAAKT EN ONTWIKKELD VOOR KINDEREN, MET INGREDIËNTEN DIE DE KLEINTJES NODIG HEBBEN



26 SUPERIOR TASTE AWARD 2023
5 EQOLOGY-PRODUCTEN HEBBEN DE PRESTIGIEUZE HOGE SCORE GEKREGEN



36 KRIJG ZEKERHEID EN LAAT U TESTEN!

EQOLOGY™ MAGAZINE

EQOLOGY MAGAZINE 2023
JAARGANG 23

HOOFDREDACTEUR	Lauren Jensen
REDACTIE	Børre Gjersvik
	Hogne Vik
	Lauren Jensen
	Pernille Engerbakk Skei
ONTWERP	Michał Dubanik
	Agnieszka Gogola
DRUKWERK	VPrint
OPLAGE	10.000
OMSLAGFOTO	Przemek Szuba

Gedrukt op duurzaam (gerecycled) papier

EQOLOGY
Eqology AS
Postbus 514
1327 Lysaker
Noorwegen
post@eqology.com
eqology.com

Beste lezer,

We hopen dat u plezier beleeft aan dit speciale nummer van ons Eqology Magazine. We serveren u heel wat boeiende artikels over onze Eqology-producten en ideeën voor een gezondere levensstijl. Dit jaar vieren we de 25e verjaardag van Eqology. Al die jaren hebben we hoogwaardige, beproefde voedingssupplementen op de markt gebracht waarvan de resultaten en voordelen bewezen zijn. Ons bedrijf, ons merk en onze producten vinden hun oorsprong in de ongerepte Noorse natuur: de fjorden, de bergen en de oceaan. Deze zuiverheid vindt u terug in alles wat we doen. Bij EQOLOGY streven we naar een gezonder leven voor onze klanten. Wij geloven in een optimaal evenwicht tussen voeding, slaap, activiteit en de beste voedingssupplementen afkomstig uit de ongerepte Noorse natuur. Een gezond, evenwichtig dieet, voldoende lichaamsbeweging en een gezonde levensstijl vormen de basis van een goede gezondheid.

> ***Gezond eten is het consumeren van verschillende voedingsmiddelen die alle voedingsstoffen bevatten die uw lichaam nodig heeft voor het behoud van gezondheid, welzijn en energie.***

Belangrijk daarbij is de inname van hoogwaardige proteïnen, complexe koolhydraten met een lage glycemische index (GI), vetzuren zoals omega 3 en omega 9, vitaminen, mineralen, vezels en water. Helaas krijgen we via ons modern dieet teveel omega 6 binnen. Daarom moeten we de consumptie van bewerkte voedingsmiddelen, verzadigde vetten en alcohol tot een minimum beperken. Om ervoor te zorgen dat we omega 3 en omega-6-vetzuren in de juiste verhouding binnen krijgen, heeft Eqology Pure Arctic Oil ontwikkeld, een van de zuiverste en beste omega-3-producten ter wereld. 2023 was een groot jaar voor Eqology. We brachten de baanbrekende Collagen Booster op de markt, maar ook onze limited-edition huidverzorgingsproducten van Ocean Miracle. Bovendien is Eqology het eerste bedrijf in de netwerkmarketingsector die een mineraaltest heeft opgezet!
In dit magazine leest u meer over deze nieuwe producten. Bovendien hebben we ook omega 3 speciaal voor de allerjongsten: Pure Arctic Oil For Kids, met de overheerlijke smaak van citroen. Als u van een vegetarische levensstijl houdt, dan is Pure Vegan Oil misschien iets voor u! Dit product is 100% plantaardig en gemaakt van het zeewier Schizochytrium sp. Als u het maximale wilt halen uit onze voedingssupplementen, kunt u Pure Arctic omega-3-olie combineren met vitamine K2 + D3 - essentieel voor de gezondheid van uw botten en hart- en vaatstelsel. Onze Nordic Energy Booster helpt u uw energieniveau te verhogen. Eqology Shakes zijn verkrijgbaar met vanille- of chocoladesmaak. Dit vitaminesupplement geeft u dan ook alles wat u nodig hebt om een actief leven te leiden. We hebben ook een Pure Vegan Shake op basis van proteïnen uit erwten en rijst.
In het begin van 2023 hebben we een nieuwe samenwerkingsovereenkomst gesloten met Big Blue Ocean Cleanup. Dit is een non-profitorganisatie gericht op schone oceanen. Wij doen al het mogelijke om onze ecologische voetafdruk te verminderen en initiatieven te nemen om onze planeet op de eerste plaats te zetten. Lees meer over onze kijk op duurzaamheid op pagina's 19 en 20. We zijn vastbesloten klanten wereldwijd te ondersteunen met de meest hoogwaardige voedingsproducten uit de ongerepte Noorse natuur, en hen de beste adviezen te geven voor een gezonde voeding en levensstijl.



Ik wens u een goede gezondheid toe,

Roar Arnstad

Roar Arnstad CEO EQOLOGY





EQOLOGY

WIE ZIJN WIJ?

Eqology is een Noors bedrijf dat werd opgericht in 1998 en over heel Europa actief is. Eqology ontwikkelt, produceert en verdeelt al haar producten met behulp van partners die top zijn in hun vakgebied over heel Europa. Onze producten voldoen aan de strengste kwaliteitsnormen en zijn gemaakt van natuurlijke ingrediënten met goed gedocumenteerde resultaten. Door ons moderne en gestructureerde concept van netwerkmarketing kunnen we hoogwaardige producten op basis van natuurlijke ingrediënten tegen scherpe prijzen aanbieden.

HET MERK

De merknaam EQOLOGY is een samenstelling van 'EQ' en 'ecology' (ecologie), waarmee wij onze toewijding aan onze klanten en het milieu willen uitdrukken. Het verhaal van ons merk is het verhaal van de krachten die de natuur ons kan bieden, en van onze producten, die we allemaal op basis van natuurlijke ingrediënten willen ontwikkelen. Ten slotte spreekt uit die naam ook een onderliggende menselijke intelligentie, empathie en mentaliteit. EQ is afgeleid van de bedrijfsnaam Eqology. Het is een opvallende afkorting die ook gemakkelijk is te onthouden.

EQOLOGY-producten streven ernaar uw fysieke en mentale gezondheid in evenwicht te houden. De natuur is onze bron van inspiratie. De natuur is een geweldige kracht. Het is de essentie van onze ambities en onze uitdagingen. Bij Eqology zijn we geïnspireerd door de natuur en haar enorme potentieel. We zijn vastbesloten het uiterste te halen uit wat de natuur ons te bieden heeft om een gezonde en vitale onderneming uit te bouwen die ons en onze klanten een voorspoedige toekomst kan bieden. Bij Eqology is de natuur onze bondgenoot. Want: 'It's in our nature'.


EQOLOGY™
COLLAGEN
BOOSTER
It's in our nature
50 mL e

EQOLOGY MARINE COLLAGEN

– *Find your inner glow!*

Text PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Photo PRZEMEK SZUBA, JULIA MIĄSO

Wanneer we jong zijn, maakt ons lichaam van nature veel collageen aan en is er voldoende productie in ons lichaam aanwezig; collageen zorgt voor belangrijke bouwstenen en bereidt ons voor op een lang en gezond leven. Sterker nog, verreweg het grootste gedeelte van een normale menselijke cel bestaat bij jonge en gezonde mensen uit collageen. Zijn we de twintig gepasseerd, dan neemt de aanmaak van collageen af. Sommige zaken die we associëren met jeugd en gezondheid worden minder naarmate het collageen afneemt. Onze huid verliest zijn soepelheid en elasticiteit, nagels worden brosser en ons haar wordt dunner. De huid is ons grootste orgaan. Als je goed voor je huid zorgt, zorgt je huid ook goed voor jou. Dat is waarom Eqology drie verschillende collageenproducten heeft ontwikkeld. Ze hebben elk andere bestanddelen, maar het doel is hetzelfde: om de gezonde aanmaak van collageen te herstellen en in stand te houden.

COLLAGEN BOOSTER – VOOR WANNEER JE HET ECHT NODIG HEBT

In de zomer van 2023 heeft Eqology de Collagen Booster gelanceerd! Dit is ons derde product uit de marienecollageenreeks. Van deze 10-daagse, vloeibare Collagen Booster-kuur is klinisch bewezen dat het al na 7 dagen rimpels tegengaat en ervoor zorgt dat de huid beter vocht vasthoudt. Het bestaat uit het meest pure en milieuvriendelijke, MSC-gecertificeerde mariene collageen, in combinatie met ingrediënten die bij kunnen dragen aan een gezondere huid, meer haargroei en soepelere gewrichten.

De unieke formule van Collagen Booster bevat ook hyaluronzuur, een van nature in onze eigen huid voorkomende, waterbindende molecule. Naarmate we ouder worden, daalt het hyaluronzuurgehalte in onze huid. Het helpt de cellen gehydrateerd te houden en versterkt de signaalfunctie van en onderlinge communicatie tussen cellen. Zo blijft de huidbarrière beter intact. Zonder goed functionerende huidbarrière zou het water in je lichaam ontsnappen en verdampen, waardoor jij en je huid uitgedroogd achterblijven. Hyaluronzuur helpt in feite de huid gezond en jong te houden.

Het extra ingrediënt astaxanthine is een krachtige antioxidant, ook wel bekend als een carotenoïde (geel, oranje en rood pigment dat wordt opgewekt door planten, algen en bacteriën). Het kan de hydratatie verbeteren, de huid bescher-



Als je Eqology Collagen Booster 7 dagen achter elkaar inneemt, kan dit de huidhydratie met 22,6% verbeteren.*

*Op basis van een instrumenteel onderzoek met 30 deelnemers die de Eqology Collagen Booster met hyaluronzuur+ innamen in plaats van Collagen Booster met standaard hyaluronzuur.

BEKIJK DE VIDEO OVER COLLAGEN BOOSTER:
scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com



Photo Credit: Apparat

men tegen vrije radicalen en schadelijke zonnestraling, en kan bijdragen aan de werking van het immuunsysteem. In vergelijking met andere soorten collageenproducten, die bedoeld zijn voor dagelijkse inname, is de Collagen Booster een 10-daagse kuur, waarvan klinisch is bewezen dat het al na 7 dagen zichtbaar resultaat oplevert.

STRAAL VAN BINNEN MET MARINE COLLAGEN PREMIUM+

Eqology Marine Collagen Premium+ bevat MSC-gecertificeerde wilde kabeljauw, afkomstig van 100% verse, traceerbare en duurzame visserijen. Onze unieke formule bevat ook hoogwaardige, natuurlijke ingrediënten zoals vitamine C, glycine en OptiMSM. Deze zijn zorgvuldig uitgekozen voor hun huidversterkende eigenschappen en algehele gezondheidsvoordelen. Marine Collagen Premium+ bevat meer vitamine C. Van vitamine C weten we dat het de synthese van collageeneiwitten bevordert en zo helpt om beschadigde huid te repareren. Het kan ook de natuurlijke, lichamelijke aanmaak van collageen een boost geven. Vitamine C wordt vaak in gezondheidssupplementen gebruikt omdat het bijdraagt aan de vermindering van vermoeidheid en uitputting, het energieleverend metabolisme ondersteunt, en alle normale fysiologische processen kan verbeteren.

Glycine en OptiMSM zijn bewezen, essentiële bestanddelen voor een gezonde en stralende huid. Het voordeel hiervan kan zijn dat ze je lichaam helpen antioxidanten aan te maken, de kwaliteit van slapen verbeteren, tekenen van veroudering tegengaan en de stevigheid, elasticiteit en hydratatie van je huid verbeteren. Het is ook belangrijk voor haar en nagels. Samen vormen de ingrediënten van Marine Collagen Premium+ een uniek supplement dat ervoor kan zorgen dat je je jong en gezonder voelt en er ook zo uitziet.

EQOLOGY ANTI AGE COLLAGEN

Anti Age Collagen was het eerste product uit de collageenreeks van Eqology. Het kwam in 2013 voor het eerst op de markt. Het was destijds een vooruitstrevend product, en het is nog altijd zeer populair onder onze klanten. Anti Age Collagen bevat mariene collageen in plaats van collageen van runderen. Dit was destijds vrij ongebruikelijk. Het bevat ook vitamines en plantenextracten die de normale werking van de huid in stand houden. Het bevat ook talloze polyfenolen en antioxidanten. Anti Age Collagen is een goed alternatief voor als je op zoek bent naar een betaalbaar product met mariene collageen dat de gezonde collageenaanmaak van het lichaam op peil kan houden.

HET OPTIMALE COLLAGEENDUO

Neem je elke dag Eqology Marine Collagen Premium+ in, dan is dat geweldig voor je huid en je gewrichten. Geef je collageenpeil een boost met ons derde product uit de marienecollageenreeks. De Eqology Collagen Booster bevat alle unieke ingrediënten die ook voorkomen in Eqology Marine Collagen Premium+, met hyaluronzuur en astaxanthine als bonus. Sta je voor een belangrijke dag (of misschien vind je elke dag wel belangrijk?), dan neem je Collagen Booster in om je huid een extra hydraterende collageenboost te geven. Dit is hét ultieme duo voor als je wilt stralen van binnenin, en voor wanneer je het echt nodig hebt!


LEMON FLAVOUR
EQOLOGY™
MARINE
COLLAGEN
PREMIUM+
Unique marine collagen formula, sourced
from 100% fresh, traceable and sustainable wild cod
from the North Atlantic Ocean | 185 g
CERTIFIED SUSTAINABLE SEAFOOD MSC www.msc.org
MSC-C-54477
It's in our nature


EQOLOGY™
LEMON FLAVOUR
PURE ARCTIC OIL
GOLD
Norwegian Brain Formula*
300 ml
It's in our nature

PURE ARCTIC OIL GOLD

— *Noorse formule voor uw hersenen en gezichtsvermogen*

Tekst HOGNE VIK, BØRRE GJERSVIK
Foto EQOLOGY

We hebben Pure Arctic Oil Gold ontworpen voor mensen die een uitstekende gezondheid belangrijk vinden (vooral ook op oudere leeftijd), die actief willen blijven en scherp willen blijven zien of bij wie in de familie dementie of cognitieve problemen voorkomen.

Pure Arctic Oil is speciaal ontworpen voor mensen die een optimaal immuunsysteem en gezonde hart- en bloedvaten nastreven. Pure Arctic Oil Gold is daarentegen het beste omega-3-product om uw hersenen en zicht zo goed mogelijk te laten werken.

GESCHIEDENIS VAN HET CONCEPT
In 2014 lanceerde Eqology het revolutionaire omega-3-product Pure Arctic Oil. Vanaf toen konden alle Eqology-liefhebbers Pure Arctic Oil combineren met de Omega-3 Test voor persoonlijk gezondheidsadvies. Eqology heeft meer dan 150.000 mensen benaderd en ze geholpen hun gezondheid op peil te houden door regelmatig Pure Arctic Oil in te nemen.

De dagelijkse dosering van 10 ml verschaft het lichaam de benodigde omega-3-vetzuren die het immuunsysteem beschermen en ondersteunen en die de ontwikkeling van potentiële hart-, vaat- en infectieziekten vertragen. Daarnaast draagt de dagelijkse inname van omega 3 bij aan een normale werking van de spieren, gezonde hersenen en het behoud van een normaal gezichtsvermogen.

Ongeacht de essentiële gezondheidsvoordelen die worden geassocieerd met een regelmatige inname van omega-3-olie, zouden maar weinig mensen het product blijven gebruiken als het slecht rook of vies smaakte. Vandaar dat Pure Arctic Oil een geheel andere ervaring biedt: dankzij de verse en rauwe koudwatervissen, de snelle verwerking en beperkte blootstelling aan lucht krijgt de olie zijn unieke stijl en smaak. Doordat we hoogwaardige, extra vergine biologische olijfolie uit Kreta opnemen in het eindproduct, hebben we een frisse, rijke en natuurlijke omega-3-visolie weten te ontwerpen. De Pure Arctic Oil-smaak is zo verfijnd dat de olie aan een salade of normaal eten kan worden toegevoegd, zoals smoothies of yoghurt. Dankzij de uitmuntende smaak heeft Pure Arctic Oil de laatste vijf opeenvolgende jaren op rij twee sterren gekregen van de prestigieuze Superior Taste Award.

GEZONDHEIDSVOORDELEN

- Luteïne wordt gezien als de 'vitamine voor de ogen en hersenen'. Het verbetert de communicatie tussen de zenuwcellen in het brein.
- Vitamine A is goed voor het gezichtsvermogen en helpt bij de normale werking van het immuunsysteem.
- Meer dan 2 g omega 3 per aanbevolen dagelijkse inname van 10 ml.
- Meer dan 5 mg polyfenolen per aanbevolen dagelijkse inname van 10 ml.
- De extra vergine biologische olijfolie, met veel polyfenolen, wordt verrijkt met hydroxytyrosol.

BEKIJK DE VIDEO OVER PURE ARCTIC OIL GOLD: scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com



INTERESSANTE FEITEN

- Pure Arctic Oil Gold wordt geleverd in glazen flesjes om het nog verser te houden.
- Pure Arctic Oil Gold biedt een volledig spectrum aan natuurlijk voorkomende vetzuren, inclusief de essentiële omega 3- en omega 5-, 7-, 9- en 11-vetten.
- Pure Arctic Oil Gold bevat een lage oxidatiestatus, oftewel een lage TOTOX-waarde.
- Pure Arctic Oil Gold biedt dezelfde DHA/EPA-omega 3-verhouding die we ook terugvinden in de menselijke celmembranen, oftewel een natuurlijke verhouding waarbij er meer DHA dan EPA voorkomt.
- Pure Arctic Oil Gold is goedgekeurd met het MSC-ecolabel, waarbij de vis wordt herleid tot een duurzame bron.
- Pure Arctic Oil Gold is geïnspireerd op Noorwegen en wordt daar ook gemaakt.

Wij zijn ervan overtuigd dat onze focus op smaak, naast de uitzonderlijke gezondheidsvoordelen, Pure Arctic Oil tot het succesvolle product heeft gemaakt dat het nu op de Europese markten is. En het succesverhaal van dit product is nog maar net begonnen. We voorspellen dat het aantal Pure Arctic Oil-gebruikers in de komende jaren sterk zal toenemen.

WAAROM HEBBEN WE NOG EEN OMEGA 3-PRODUCT NODIG?

Terwijl Pure Arctic Oil is ontwikkeld om ons immuunsysteem en de hart- en bloedvaten te ondersteunen, is Pure Arctic Oil Gold gericht op mensen die naast deze gezondheidsvoordelen ook hun zicht en hersenen willen beschermen tegen achteruitgang. Recent klinisch onderzoek heeft aangetoond dat mensen in de rijkere delen van de wereld gemiddeld langer leven dan ooit tevoren. We weten ook dat het zicht en de hersenen eerder achteruitgaan en worden aangetast dan de rest van het lichaam. Vandaar dat Eqology na twee jaar van ontwikkeling de Noorse breinformule heeft ontworpen. Pure Arctic Oil Gold zorgt voor een betere bescherming van de hersenen en het gezichtsvermogen dankzij de verhoogde hoeveelheid omega 3, extra DHA en vitamine A, polyfenolen, luteïne.

Door gebruik van een innovatieve enzymtechnologie hebben we de hoeveelheid en concentratie DHA in Pure Arctic Oil Gold met een volledig spectrum kunnen verhogen, zonder de aanwezigheid van andere omega-3-vetzuren te verminderen. Pure Arctic Oil Gold wordt gewonnen uit duurzame kabeljauwvangst, afkomstig van de wildevisvoorraden in de zuivere wateren van de Noorse Noordelijke IJszee. De Noorse vissector wordt al 30 jaar lang gezien als een van de beste ter wereld, mede dankzij het strenge toezicht.

WIE HEEFT ER BAAT BIJ PURE ARCTIC OIL GOLD?

De cognitieve functies bereiken hun piek tijdens de middelbare leeftijd en gaan achteruit naarmate het lichaam en de hersenen ouder worden. Tijdens het latere verouderingsproces worden de hersenen kwetsbaarder voor cognitieve problemen en dementie. Dit is gekoppeld aan de chronische neurodegeneratieve aandoening die we kennen als alzheimer. De belangrijkste risicofactor hiervoor is hogere leeftijd, aangezien de hersenen dan verschillende grote veranderingen doormaken. Ze worden kleiner en lichter en de samenstelling van de membraanlipiden verandert. Wie zouden extra bewust moeten zijn en profiteren extra van de Noorse breinformule?

Het antwoord daarop is dat iedereen die de hersenen en ogen beter wil beschermen, voordeel haalt uit Pure Arctic Oil Gold. Daarnaast gelden als doelgroep voor dit product ook mensen die in de familie te maken hebben met aandoeningen zoals dementie, alzheimer, maculageneratie of vermindering van het gezichtsvermogen. Veel mensen zijn ongerust over deze aandoeningen en willen hun geestelijke gezondheid, cognitieve functies en zicht verbeteren. Hier bij Eqology weten we dat de essentiële bestanddelen in Pure Arctic Oil Gold de hersenstructuur ondersteunen en de uitvoering van verscheidene vitale hersenfuncties reguleren.


EQOLOGY™
LEMON FLAVOUR
PURE ARCTIC OIL GOLD
Norwegian Brain Formula*
100% natural
300 ml
It's in our nature
EQOLOGY™
PURE ARCTIC OIL GOLD
Norwegian Brain Formula*
300 ml
It's in our nature


EQOLOGY
NORDIC ENERGY BOOSTER
An ultimate dietary supplement complex with active vitamins and minerals
60 caps
It's in our nature

NORDIC ENERGY BOOSTER

— een uitstekend vitaminecomplex dat u nodig hebt om een actief en een langer leven te leiden

Tekst HOGNE VIK
Foto PAWEŁ SAROTA

ENERGIE VOOR ELKE DAG!
Wist u dat 50% van de Europese bevolking een tekort heeft aan een van de ingrediënten van Nordic Energy Booster? Deze tekorten zorgen voor een gebrek aan energie en een lagere levenskwaliteit. Daarom biedt Eqology een uniek product dat geschikt is voor iedereen die meer energie wil hebben, zijn lichaam goed wil laten functioneren en die lichamelijk en geestelijk gezond wil blijven. Dit complex biedt alles wat u nodig hebt om een actief en een langer leven te leiden.

U voelt de effecten van Nordic Energy Booster vrijwel direct na inname. Met de dagelijkse dosering voel je elke dag een toename van energie!

Nordic Energy Booster biedt een samenstelling van wateroplosbare ingrediënten die een hoge opname verzekeren. Dit supplement bevat een mix van actieve vitaminen en mineralen, waaronder vitamine C, magnesium, zink en vitamine-B-complex. Laten we ze een voor een bekijken.

VITAMINE C
Vitamine C, ook bekend als L-ascorbinezuur, is een wateroplosbare vitamine die van nature in enkele voedingsmiddelen voorkomt. Mensen kunnen zelf geen vitamine C maken, dus is het een belangrijk onderdeel van onze voeding. Vitamine C maakt energie in het lichaam aan en draagt bij aan een sterk immuunsysteem, met name tijdens en na intense lichamelijke inspanning. Vitamine C beschermt delen van cellen tegen schade door oxidatie en helpt bij de vorming van collageen. Deze vitamine speelt een essentiële rol bij de normale werking van botten, tanden, kraakbeen, tandvlees, huid en bloedvaten.

MAGNESIUM
Naast koper, jodium, zink en selenium is magnesium een van de essentiële macromineralen in Nordic Energy Booster die we dagelijks nodig hebben. Deze component vermindert vermoeidheid en uitputting, houdt de normale spierwerking in stand en draagt bij tot het behoud van de normale psychologische gesteldheid. Verminderde eetlust, vermoeidheid, zwakheid, spierkramp en slechte coördinatie

DAGELIJKSE DOSERING
We adviseren 4 tabletten per dag in te nemen, twee 's morgens en twee 's avonds. Daarom ontvangt u 2 dozen Nordic Energy Booster waarmee u een maand vooruit kunt.

ANTHOCYANEN
Anthocyanen hebben een anti-diabetische, ontstekingsremmende, antimicrobiële en anti-obesitas werking. Het voorkomen van de ontwikkeling van cardiovasculaire aandoeningen is een gedocumenteerd effect van dit ingrediënt.

ANTIOXIDANTEN
Antioxidanten zoals vitamine C en selenium voorkomen schade aan lichaamscellen door vrije radicalen. Ze worden ook in verband gebracht met mogelijke antiverouderingseffecten.

BEKIJK DE VIDEO OVER NORDIC ENERGY BOOSTER: scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com



kunnen wijzen op een tekort aan magnesium.

ZINK
Zink speelt een rol in veel aspecten van het celmetabolisme. Het is onmisbaar voor de werking van het immuunsysteem, eiwitsynthese, wondgenezing, DNA-synthese en celdeling. Zink draagt bij aan de normale groei en ontwikkeling tijdens zwangerschap, de kindertijd en adolescentie. Het is essentieel voor een goede reukzin en een goed smaakvermogen. Zink hebben we dagelijks nodig om in goede conditie te blijven. Het lichaam heeft hiervoor immers geen speciaal opslagmechanisme. Een tekort aan zink wordt gekenmerkt door achterblijvende groei, verminderde eetlust en onvoldoende werking van het immuunsysteem.

VITAMINE B COMPLEX: B1, B2, B3, B5, B6, B12
B-vitaminen zijn essentiële bouwstenen voor een gezond lichaam. Ze zijn allemaal in water oplosbaar en kunnen niet in het lichaam worden opgeslagen, met uitzondering van vitamine B12. Dat is dan ook de reden dat ze dagelijks in onze voeding aanwezig moeten zijn. Vanwege een slecht eetpatroon en slechte vertering krijgen we gedurende ons leven meestal onvoldoende vitamine B binnen. Zaken als stress, medicatie, een teveel aan koffie of alcohol, suiker en geraffineerde koolhydraten zorgen ook voor een tekort aan vitamine B, waardoor uw lichaam er meer behoefte aan heeft. Ook atleten en kinderen hebben een grotere behoefte aan vitamine B en de behoefte is ook groter als u veel stress hebt, u zwanger bent of borstvoeding geeft.

Symptomen van een tekort aan vitamine B zijn onder andere breekbaar haar, bloeduitstortingen, gebarsten mondhoeken, depressie, droge huid, vermoeidheid, afbrokkelende nagels, haaruitval, hoofdpijn, gewrichtspijn, verminderde eetlust, geheugenverlies, stemmingswisselingen, spierzwakheiden licht slapen.

MEER ACTIEVE INGREDIËNTEN
Nordic Energy Booster is verrijkt met een extract van blauwe en zwarte bessen. Dit mengsel van anthocyanen is rijk aan antioxidanten, waardoor het risico op schade door oxidatie afneemt. Selenium en D-biotine helpen haar en nagels sterk te houden. Naast andere actieve componenten zorgen koper en foliumzuur ook voor minder vermoeidheid en uitputting. Jodium zorgt voor normale cognitieve ontwikkeling, en de combinatie van foliumzuur en D-biotine draagt bij aan het behoud van de normale psychologische gesteldheid. Tot slot houdt chroom de normale glucoseniveaus van het bloed in stand.

SAMEN BETER
Samen met Pure Arctic Oil en Vitamine K2+D3 voorzien alle actieve ingrediënten in Nordic Energy Booster in de algehele behoefte van het lichaam. Door deze drie producten te combineren, worden de gedocumenteerde biologische gezondheidsvoordelen en de daaraan gerelateerde door de EFSA goedgekeurde gezondheidsclaims verdrievoudigd.

In het kort: Nordic Energy Booster is met zorg ontwikkeld en geproduceerd in Noorwegen om het lichaam van de benodigde energie te voorzien en een gezonde immuniteit te behouden. Het bevat volop actieve ingrediënten die bij regelmatige en dagelijkse inname bewezen gezondheidsvoordelen opleveren. Dit vitaminecomplex is onder andere goed voor uw cognitieve en neurologische functies, cardiovasculaire gezondheid, gezichtsvermogen en botten.

U kunt één product bestellen, een abonnement van 6 maanden, of een compleet pakket met andere bestsellers in de vorm van een Value Pack. Zoek op eqology.com naar Pure Energy Booster met Pure Arctic Oil of Pure Nordic Health met Pure Arctic Oil + Vitamin K2+D3.


EQOLOGY™
Omega-3
Test Kit
Test your fatty acid balance with our biosampling kit for Omega-3 testing
It's in our nature
EQOLOGY
PURE ARCTIC OIL
Omega-3 from the Arctic
ORANGE FLAVOUR
It's in our nature
EQOLOGY™
NORDIC ENERGY BOOSTER
An ultimate dietary supplement complex with active vitamins and minerals
It's in our nature





NIEUWE STAPPEN RICHTING EEN DUURZAMER BEDRIJF

– Eqology streeft naar een balans tussen de natuur en ons leven

Tekst PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Foto ISTOCK

Big Blue Ocean Cleanup™

Wij van Eqology streven er altijd naar om onze impact op de planeet zo klein mogelijk te houden, en vandaar dat duurzaamheid een belangrijke rol speelt bij onze groeistrategie. We zijn doorlopend op zoek naar manieren waarop we onze impact op het milieu kunnen verzachten. We vinden transparantie in het contact met onze klanten cruciaal, ook als het gaat over duurzame groei.

DUURZAME VISVANGST

De visserij is verworden tot een industrie met een zware milieu-impact. Overbevissing leidt ertoe dat sommige vissoorten bedreigd worden of zelfs uitsterven. Dit is niet iets waar Eqology aan wil bijdragen of onderdeel van uit wil maken. Onze topprioriteit is het waarborgen van de nauwe samenwerking tussen de raffinagesector en de vissers, zodat 100% van de visvangst ook daadwerkelijk gebruikt wordt voor onze producten. Onze visserijen zijn echte familiebedrijven met een lange geschiedenis en veel ervaring binnen deze sector. Ze delen al van begin af aan onze mening over het belang van duurzame visvangst en het vermijden van verspilling van de natuur. Al in 1985 zijn ze begonnen om de snijresten van de verwerkingsfabriek te gebruiken voor onze omega-3-producten van Arctische kabeljauw. Later zijn ze ook collageenpeptiden gaan maken van kabeljauwhuid.

De samenwerking met visserijen die duurzaamheid en topkwaliteit hoog in het vaandel hebben staan, heeft geleid tot Eqology Pure Arctic Oil. Dit is een van de beste omega-3-producten op de markt. Vis en visolie zijn verse producten; het is dus belangrijk dat de grondstoffen ervoor snel worden verwerkt. De gezondheidsvoordelen zijn ook rianter wanneer er verse en hoogwaardige visolie wordt ingenomen, in plaats van alternatieve producten. De beste indicator van de versheid en kwaliteit van omega-3-visolie is de smaak ervan. De versheid van de olie kan ook worden gecontroleerd door de TOTOX-waarde te onderzoeken. TOTOX staat voor 'Total Oxidation Value' en wordt gebruikt om de ranzigheid en kwaliteit van de olie te beoordelen.



Een TOTOX-waarde van boven de 26 kan ook schadelijk zijn voor het menselijk lichaam. Pure Arctic Oil heeft een van de laagste waarden van alle omega-3-producten, tussen de 4 en de 6.

NIEUW SAMENWERKINGSVERBAND – BIG BLUE OCEAN CLEANUP

Het is belangrijk dat Eqology's producten op duurzame wijze gemaakt en op de markt gebracht worden, maar om dat te bereiken, zullen we wel de oceanen gezond moeten houden. Vandaar dat we de handen ineen hebben geslagen met Big Blue Ocean Cleanup. Zij verrichten ongelooflijk werk met het oog op het behoud en opschonen van onze oceanen. Eqology heeft zich nu aangesloten bij de meer dan 50.000 Cleanup-ambassadeurs. Deze ambassadeurs komen van over de hele wereld. Big Blue Ocean Cleanup is momenteel actief in meer dan 100 landen op 6 verschillende contintenten.

Big Blue Ocean Cleanup is een internationale non-profitorganisatie met als missie het ondersteunen van positieve veranderingen om schone oceanen te bewerkstelligen, alle vormen van zeeleven en duurzaam leven te ondersteunen, en de verstoring door menselijke activiteit en klimaatverandering tot een minimum te beperken. Tot nu toe hebben hun cleanups ervoor gezorgd dat er meer dan 5 miljoen kilo plastic uit de oceanen is gehaald. Ook hebben ze meer dan 1 miljoen kinderen lesgegeven in oceaanvervuiling.

100% van de donaties komen terecht bij non-profitorganisaties.

Plastic kan niet biologisch afbreken en verdwijnt dan ook nooit uit onze omgeving. In plaats daarvan verandert het in 'microplastic': kleine deeltjes die onze natuurlijke wateren en oceanen vervuilen. Het is cruciaal dat we meer te weten komen over het effect van microplastic op levende organismen. Het onderzoek dat Big Blue Ocean Cleanup uitvoert, levert bovendien open-source data op over de plasticvervuiling in onze zeeën. Dit is nodig om wereldwijde beleidsveranderingen te weeg te brengen. In de zoektocht naar efficientere manieren om de oceanen op te ruimen, werkt Big Blue Ocean Cleanup ook samen met innovatieve platforms, om zo de ontwikkeling van nieuwe technologieën te steunen.

Eqology is er trots op om een 'Official Sustainable Partner' van Big Blue Ocean Cleanup te zijn. Tegelijkertijd willen we nóg milieubewuster worden en ons nóg meer inzetten voor oceaanbehoud. We kijken er dan ook naar uit om met jullie hulp cleanups te organiseren in al onze regio's!



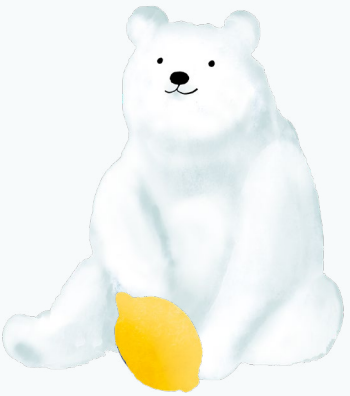

EQOLOGY™
PURE ARCTIC OIL FOR KIDS
Omega-3 from the Arctic
100% natural | 150 ml
CERTIFIED SUSTAINABLE SEAFOOD
MSC
www.msc.org
it's in our nature

PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

– gemaakt en ontwikkeld voor kinderen, met voedingsstoffen die de kleintjes nodig hebben

100% natuurlijk en afkomstig uit duurzame en traceerbare visvangst in de pure wateren van de Noordelijke IJszee.

Tekst BØRRE GJERSVIK
Foto EQOLOGY/ISTOCK



Een kind moet nog heel veel leren en de juiste voedingsstoffen bieden een goede basis voor hun ontwikkeling. Omega 3 is een van de belangrijkste bouwstenen in de hersenen en heeft een aantoonbare invloed op de hersenontwikkeling. Vitamine D bevordert daarnaast de opname van calcium door het lichaam en is essentieel voor een normale skeletgroei.

WAAROM ZOUDEN NIET OOK KINDEREN DE BESTE OMEGA 3 TER WERELD KRIJGEN?

Voor volwassenen zijn er tegenwoordig veel omega-3-producten op de markt. Laten we nu eens aan kinderen en jongeren denken, omdat zij een gezonde ontwikkeling, voldoende vitamines en in het algemeen de beste start en aandacht voor hun gezondheid verdienen. Dit was ons uitgangspunt toen we Pure Arctic Oil For Kids ontwikkelden. Bij het ontwerpen van Pure Arctic Oil For Kids hebben we ons gebaseerd op de smaak en positieve ervaring van Pure Arctic Oil Lemon en Orange. Vanwege het succes van deze smaken hebben we besloten om de Pure Arctic Oil for Kids ook in de citroensmaak te maken. Zoals je weet, zijn de kleintjes kieskeurig als het om voeding gaat, maar met de frisse smaak van citroen zullen ze geen spoor van een vissmaak of nasmaak opmerken.

GEZONDE OGEN EN HERSENEN

Onderzoek heeft aangetoond dat de inname van het omega-3-vetzuur DHA bijdraagt aan de ontwikkeling van het netvlies van de ogen, wat dus essentieel is voor het waarnemen van de buitenwereld. Net als het netvlies zijn de hersenen organen in het lichaam die selectief het omega-3-vetzuur DHA opnemen. Met zijn unieke en flexibele structuur is dit vetzuur ongeacht leeftijd bijzonder bevorderlijk voor het membraan van hersencellen. DHA helpt van kinds af aan een normaal zicht en een normale hersenfunctie behouden. Met een dagelijkse inname van 250 mg DHA is uw kind mogelijk al gebaat bij ondersteuning van de normale hersenfunctie en het zicht.

EEN BETERE BALANS

Gezien hun kwetsbare leeftijd is het des te meer van belang dat u voor hoogwaardige omega-3-olie kiest, met een laag gehalte aan ongewenste stoffen (zoals zware metalen en milieugifstoffen), aangezien bij kinderen de leverfunctie nog niet helemaal is ontwikkeld.

GOED OM TE WETEN

We raden Pure Arctic Oil For Kids aan voor kinderen tussen de 3 en 16 jaar.

AANBEVOLEN DOSIS

De aanbevolen dagelijkse dosis is 0,15 ml per 1 kg lichaamsgewicht. 1 ml bevat in totaal 176 mg DHA en EPA.

BEKIJK DE VIDEO OVER PURE ARCTIC OIL FOR KIDS: scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com



IMMUUNSYSTEEM EN GEESTELIJKE ONTWIKKELING

Omega-3-vetzuren zijn zo essentieel voor de ontwikkeling van kinderen dat een eventueel tekort bij zowel moeder als kind ertoe kan leiden dat het zenuwstelsel en het immuunsysteem van het kind zich nooit optimaal ontwikkelen. Dit kan leiden tot levenslange emotionele stoornissen, leerstoornissen en aandoeningen van het immuunsysteem. Over het algemeen kan omega 3 de levenskwaliteit en de geestelijke gezondheid verbeteren van kinderen met emotionele stoornissen en gedragsproblemen zoals ADD/ADHD, oppositioneel-opstandige gedragsstoornis, angststoornissen, depressie of autisme.

Recent onderzoek heeft aangetoond dat voldoende inname van deze essentiële voedingsstof bevorderlijk kan zijn voor het IQ van uw kinderen. Ook is het zo dat kinderen door omega 3 mogelijk langer rustig kunnen slapen en bij de moeder symptomen van postnatale depressie kunnen verminderen.

VITAMINE D

Om de botten en het skelet van kinderen gezond te houden, is het essentieel dat ze voldoende vitamine D binnenkrijgen. Daarnaast draagt vitamine D bij aan de normale werking van het immuunsysteem en de afweer tegen ziektes. Pure Arctic Oil For kids bevat 16 µg vitamine D per 5 ml.

DE NIEUWE PURE ARCTIC OLIE VOOR KINDEREN

In augustus 2022 zijn we begonnen met het leveren van de nieuwe Pure Arctic Oil for Kids. We hebben nog steeds de meeste van dezelfde uitzonderlijke ingrediënten als voorheen, maar hebben enkele kleine wijzigingen aangebracht. Om een nog gunstiger product voor de jonge mensen in ons leven te bereiken, hebben we de olijfolie verwijderd om plaats te maken voor meer Omega-3. De oude smaak van bosvruchten werd vervangen door citroen, waardoor het een nog betere en verfrissende smaak kreeg die ook bij de meeste kinderen geliefd is.

FAMILY PACKS

Om volledig tegemoet te komen aan de behoeften van volwassenen en kinderen en alleen omega-3-producten van de beste kwaliteit te bieden, is Pure Arctic Oil For Kids afzonderlijk verkrijgbaar en als deel van drie verschillende Family Packs. Meer informatie over onze Value Packs vindt u op eqology.com.

WAT MAAKT PURE ARCTIC OIL FOR KIDS ZO UNIEK?

Als ouder bent u altijd op zoek naar het beste voor uw kinderen. Zoals Pure Arctic Oil For Kids, een product dat met veel zorg is ontworpen voor zowel kleine als grotere kinderen. Dankzij de door ons geselecteerde en hoogwaardige ingrediënten, zoals de essentiële omega-3-vetzuren van verse vis uit de Noordelijke IJszee en de natuurlijke smaak van citroen, zijn kinderen net zo gek op dit product als dat volwassenen weg zijn van de klassieke Pure Arctic Oil.

Omega-3-vetzuren zijn het hele leven door essentiële voedingsstoffen, vooral tijdens de jaren van groei. Ze worden in verband gebracht met de goede werking van elke cel in het lichaam, vooral die van de hersenen, de ogen en het hart.



4 REDENEN VOOR KINDEREN OM OMEGA 3 TE NEMEN

Eqology heeft misschien wel de beste omega 3 ter wereld. Wij hebben in Noorwegen een lange traditie van omega-3-vetzuren in onze maaltijden, en dit van jongs af aan.

Hersenontwikkeling

Omega 3 blijkt een cruciale rol te spelen bij de ontwikkeling van de hersenen door de groei van neuronen en hun verbindingen te ondersteunen. Deze speciale voedingsstof maakt 20% uit van de hersenschors - het deel van de hersenen dat verantwoordelijk is voor aandacht, impulscontrole en planning.

Mentale ontwikkeling

Over het algemeen kan omega 3 de levenskwaliteit en de geestelijke gezondheid verbeteren van kinderen met emotionele stoornissen en gedragsproblemen zoals ADD / ADHD, oppositioneel-opstandige gedragsstoornis, angststoornissen, depressie of autisme.

Zicht

Omega 3 beïnvloedt scherper zicht bij kinderen. Het ondersteunt de ontwikkeling van het netvlies, ook omdat het netvlies voor 30% bestaat uit deze essentiële voedingsstof.

Immuunsysteem

Omega 3 is essentieel voor een gezond immuunsysteem. Het helpt het lichaam om infecties te bestrijden, waardoor het een belangrijk supplement is tijdens schooldagen.



SUPERIOR TASTE AWARD 2023

– begin 2023 ontvingen 5 Eqology-producten de prestigieuze hoge score

Tekst PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Foto INTERNATIONAL TASTE INSTITUTE

200 prestigieuze chef-koks en sommeliers gaven hun objectieve en professionele feedback over de SMAAK van Pure Arctic Oil Lemon and Orange flavour, Pure Vegan Oil en Pure Arctic Oil Gold.

Elk jaar bekroont de Superior Taste Award levensmiddelen- en drankenproducenten voor de uitstekende smaak en kwaliteit van hun producten. De prijs werd in 2005 opgericht door het International Taste and Quality Institute in Brussel, België. Alle producten worden blind geproefd door een jury en krijgen een score tot 100 op basis van 6 categorieën:

- Eerste indruk
- Presentatie
- Geur
- Textuur
- Smaak
- Nasmaak

Chef-koks van gerenommeerde organisaties, chefs met Michelinsterren, bekroonde sommeliers: ze proefden allemaal blind Pure Arctic Oil Lemon & Orange en Pure Vegan Oil voor de vijfde keer op rij in 2023. Bovendien werd Pure Arctic Oil Gold dit jaar voor het eerst geëvalueerd. Op basis van de methodiek van sensorische analyse krijgen gecertificeerde producten met een minimumscore van 70% de 'Superior Taste Award' toegewezen. Geselecteerde producten krijgen een, twee of drie sterren, vergelijkbaar met de Michelinsterren voor de gastronomie.

Elk jurylid beoordeelt elke categorie en geeft commentaar bij elke toegekende score. Alle evaluaties worden vergeleken met de categorieën smaak en eerste indruk, die het zwaarst doorwegen. De uiteindelijke resultaten worden dan in een verslag gegoten en discreet meegedeeld aan deelnemende producenten, met bijhorende analyse, commentaar en verdere suggesties over hun producten.

We zijn verheugd aan te kondigen dat Eqology de prestigieuze hoge score van 2 gouden sterren heeft gekregen op 4 van onze producten in de 2023 Superior Taste Awards - wat verwijst naar Remarkable Taste!

GOED OM TE WETEN
In de categorie omega 3 van deze prestigieuze onderscheiding ontving Pure Arctic Oil Orange de hoogste score ooit. Het product kreeg een score van 87% voor smaak, 87% voor geur (olfactie) en 88% voor textuur! De totale score was 86,1%, wat zelfs net geen 3 sterren opleverde!

SUPERIOR TASTE AWARD
De Superior Taste Award is een internationale smaakcompetitie die in België plaatsvindt en georganiseerd wordt door het International Taste & Quality Institute, een onafhankelijke organisatie van chefs en sommeliers die sinds 2005 voeding en dranken over de hele wereld beoordeelt en certificeert.

BEKIJK DE VIDEO OVER SUPERIOR TASTE AWARD:n scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com



VEGANISTISCHE PRODUCTLIJN VAN EQOLOGY

– pure vegan omega-3-olie (EPA + DHA) uit 100% verse, traceerbare en duurzame algen

Tekst BØRRE GJERSVIK
Foto ISTOCK

PURE VEGAN OIL
Eqology biedt een revolutionair voedingssupplement met omega-3-olie, rechtstreeks verkregen uit een mariene algensoort genaamd Schizochytrium sp. Deze verse microalgen zijn een rijke bron aan omega-3-docosahexaenzuur en -eicosapentaeenzuur. Deze zuren zijn essentieel voor een optimale menselijke gezondheid en functioneren, in elke levensfase. Onze lichamen kunnen DHA en EPA niet zelf aanmaken. Daarom moeten we ze innemen via ons dieet. Daarnaast voegen we koudgeperste, biologische extra vergine olijfolie, natuurlijk sinaasappelaroma en een mix van antioxidanten toe: essentieel rozemarijnextract, vitamine E en vitamine D2.

MARIENE ALGEN
Volgens verscheidene onderzoeken heeft Schizochytrium sp. een ontstekingsremmend effect. Meerdere wetenschappelijke rapporten bevestigen dat een dieet op basis van verse microalgen visolie volledig kan vervangen. Mariene microalgen kunnen ook bijdragen aan een ontstekingsremmende behandeling van dikkedarmontsteking, de ontwikkeling van het zenuwstelsel in kinderen, de preventie van hart- en vaatziekten en de remming van acute ontstekingen.

Onze leverancier garandeert duurzame consumptie- en productiepatronen. De algen in Pure Vegan Oil zijn vrij van omgevingstoxines en zijn gekweekt in gezuiverd zoutwater.

VITAMINE D2
Terwijl vitamine D3 afkomstig is van dieren, is vitamine D2 alleen verkrijgbaar uit planten. We hebben dit vitamine D-complex toegevoegd om te garanderen dat het supplement 100% plantaardig is. Deze zonvitamine helpt uw lichaam om calcium op te nemen en speelt een vitale rol in het behouden van het fosforgehalte in uw bloed. Kort gezegd behoudt vitamine D de gezondheid van uw botten en tanden.

PURE VEGAN SHAKE
De ingrediënten in Pure Vegan Shake zijn uitsluitend van plantaardige oorsprong. Proteïnen uit zowel erwten als rijst staan bekend om hun vele voordelen voor het menselijk lichaam, omdat ze alle essentiële aminozuren bevatten. Ook quinoa is rijk aan proteïnen, calcium en ijzer. Deze zaden hebben een zeer hoge waterabsorptie. Baobabextract is dan weer een echt superfood en een bron van kalium, magnesium, voedingsvezels en vitamine C, en door de toevoeging van natuurlijk vanillearoma heeft onze blend ook nog eens de perfecte smaak.

AANBEVOLEN DOSIS
Meng 3 schepjes (40 g) met 2,5 dl water (of sojamelk, rijstmelk, amandelmelk etc.) in een blender of iets dergelijks. Elk zakje bevat 500 g en is goed voor 12 gezonde maaltijden.

5 INTERESSANTE WEETJES OVER PURE VEGAN SHAKE:
- Volledig natuurlijk: gemaakt voor veganisten en vegetariërs
- Elke portie bevat meer dan 51% van de proteïne.
- Zonder toegevoegde suikers: gezoet met extract van de steviaplant
- Met 128 kcal per portie om uw sportieve doelen te ondersteunen
- De proteïne draagt bij aan de groei en het behoud van uw spiermassa.

De Vegan-proteïneshake is de perfecte mix voor wie zijn of haar gewicht op peil wil houden, spiermassa wil opbouwen of een paar kilo's wil verliezen.

WIST U DAT...
Pure Vegan Oil en Pure Vegan Shake een hoogwaardige bron van 100% veganistische vitaminen en voedingsstoffen zijn, voor mensen die een plantaardig dieet volgen?

V-LABEL
Pure Vegan Oil gecertificeerd is met het V-Label, een transparant keurmerk voor veganisten en vegetariërs?

BEKIJK DE VIDEO OVER PURE VEGAN OIL: scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com

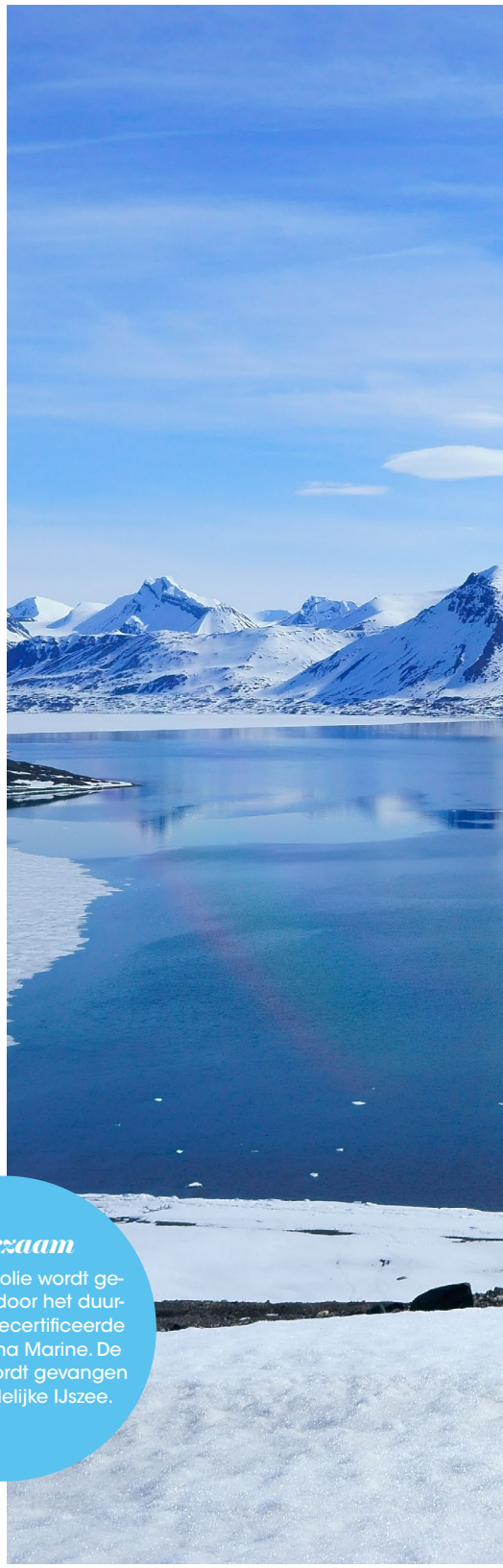
OMEGA-3

– gewonnen uit 100% verse, traceerbare en duurzame Arctische wilde vis

Tekst HOGNE VIK
Foto PHARMA MARINE/EQOLOGY/ISTOCK

Pure Arctic Oil bevat omega-3-olie gewonnen uit kabeljauw die gevangen is voor de Noorse kust door het grootste visbedrijf, genaamd Havfisk ASA, gevestigd in Ålesund, Noorwegen. De kabeljauw die hun vissersboten ophalen wordt exclusief geleverd aan Pharma Marine AS, het bedrijf dat de omega-3-olie maakt voor onze producten. We kunnen deze schepen volgen door gebruik te maken van Marinetraffic.com, een open, community-based project dat real time-informatie geeft over de vaarbewegingen van schepen.

Noorse kabeljauwvisserijen zijn gecertificeerd door de Marine Steward-ship Council (MSC, letterlijk 'Raad voor Rentmeesterschap van de Zee'). Het MSC is een internationale non-profitorganisatie die een standaard heeft opgesteld voor duurzame visserij en verantwoorde visvangst. Het MSC-certificaat, in de winkel te herkennen aan het blauwe label op visproducten, is dé standaard voor verantwoorde visvangst: Slechts 10% van de visserijen over de hele wereld hebben het MSC-keurmerk. De MSC Chain of Custody Standard (CoC), een standaard voor traceerbaarheid en segregatie van vis die geldt voor de volledige toeleveringsketen van een gecertificeerde visserij (tot aan de uiteindelijke verkoop), garandeert bovendien dat elk product met het blauwe MSC-label daadwerkelijk afkomstig is van een gecertificeerde duurzame visserij. De productiefaciliteit van Pharma Marine heeft dit MSC Chain of Custody Standard-certificaat en beschikt over innovatieve, moderne technologie die een intensief zuiveringsproces van hun afgewerkte producten mogelijk maakt. Sinds maart 2017 beschikt ook Eqology over dit certificaat. Onze klanten kunnen er dus op vertrouwen dat de omega 3 in onze Pure Arctic Oil van de hoogste kwaliteit is, en is geproduceerd en verwerkt volgens de strengste duurzaamheidsnormen.



Duurzaam
De omega-3-olie wordt geproduceerd door het duurzame, MSC-gecertificeerde bedrijf Pharma Marine. De kabeljauw wordt gevangen in de Noordelijke IJszee.





WITTE GOUD

Restgrondstof uit kabeljauw vormt al eeuwenlang een belangrijke bron van omega 3. De kabeljauwvangst en producten op basis van kabeljauw hebben een belangrijke rol gespeeld in de Noorse economie. Met de voedzame en gemakkelijk te bewaren gedroogde vis hadden zeelui proviand voor maanden. Het witte goud, zoals het in de volksmond werd genoemd, promoveerde gezouten vis en levertraanolie tot handelswaar tijdens de Vikingtijd, iets wat kon worden ingeruild voor verfijndere waren zoals wijn.

Rond het midden van de 19e eeuw groeide het inzicht in de algemene gezondheidsvoordelen van visolie. Levertraan had al een reputatie als nuttige bron van vitamine A en D toen Deense onderzoekers in de jaren 70 van de vorige eeuw de heilzame omega-3-vetzuren DHA en EPA ontdekten. Daarna werd de kabeljauwolie steeds populairder als een betrouwbare bron van omega-3-vetzuren.

DE PRODUCTIEFACILITEIT

De omega-3-producent Pharma Marine AS is gevestigd nabij Ålesund aan de westkust van Noorwegen, een regio waar al meer dan 130 jaar lang mariene oliën worden geproduceerd. Naast vooruitstrevende technologie beschikt de faciliteit ook nog over een uitstekend onderzoekslaboratorium en wordt ze beschouwd als een van de meest duurzame omega-3-faciliteiten ter wereld. In februari 2014 ontving de faciliteit haar MSC Chain of Custody Standard-certificaat.

Leif Kjetil Gjendemsjø is hoofdaandeelhouder en CEO van Pharma Marine. Hij groeide op in de visserij van zijn familie, begon er zijn carrière en heeft sindsdien altijd met zeeproducten gewerkt. De omega-3-olie uit de Noordelijke IJszee wordt beschouwd als van de beste kwaliteit. Door jarenlange ervaring heeft Pharma Marine de kennis en technologie opgebouwd om de kwaliteit van de benodigde omega-3-vetzuren te waarborgen.

DE VOLLEDIGE VIS

De productiefaciliteit focust op duurzaamheid en het behoud van visbestanden voor de komende generaties. De kop en lever van de kabeljauw zijn zeer vetrijk en bevatten veel omega 3. Pharma Marine wil elke gevangen vis volledig benutten en pleit daarom voor een

EQOLOGY MSC-GECERTIFICEERD

Eqology is net als onze leverancier, Pharma Marine, MSC-gecertificeerd. Onze klanten kunnen er dus op vertrouwen dat de omega 3 in onze Pure Arctic Oil van de hoogste kwaliteit is, en is geproduceerd en verwerkt volgens de strengste duurzaamheidsnormen.

CERTIFIED SUSTAINABLE SEAFOOD MSC www.msc.org



TRACEERBARE ARCTISCHE WILDE VIS

Surf naar codmarine.com/tracing/ en voer het serienummer in om uw flesje Pure Arctic Oil te traceren. Bovendien kunt u de route van elke boot afzonderlijk in real time volgen.

BEKIJK DE VIDEO OVER FULL SPECTRUM PURE ARCTIC OIL VAN PHARMA MARINE: scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com



nauwe samenwerking tussen de marine raffinage-industrie en vissers.

Voor Gjendemsjø is een hoge kwaliteit essentieel, maar dan zonder enige vorm van verspilling en met respect voor de natuur. De belangrijkste barometer voor de kwaliteit van de olie is wat hem betreft de smaak: “Als de pure olie zonder enige toevoeging goed smaakt, dan is hij van topkwaliteit”.



CODMARINE® FLEET

Pharma Marine™ heeft een unieke samenwerking met 7 verschillende vissersschepen. De ruwe grondstoffen voor CodMarine® worden verzameld door de CodMarine® Fleet. Deze vaartuigen zijn nieuwe fabrieksschepen die vanuit een basis in Ålesund, Noorwegen, opereren, op minder dan een uur rijden van de Pharma Marine-vestiging. Bij de productie van MSC-gecertificeerde Noordoostelijke Arctische kabeljauw, zwarte koolvis en schelvis wordt alle visafval gebruikt voor het maken van Pure Arctic Oil. De olie wordt geproduceerd binnen 6 uur nadat de vis is gevangen. Zodra de boot de haven binnenvaart, wordt de olie getransporteerd naar de productiefaciliteit van Pharma Marine. Lees meer op codmarine.com.


RUN2GETHER
r29
ATEX
KAIS
amu
Sensing is life.
Osttirol
LOIPERSDORF

RUN2GETHER

Het verhaal van fysiotherapeute Kerstin Krejci, die een experiment uitvoerde om te zien hoe professionele atleten reageren op de inname van Pure Arctic Oil.

Text PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Photo KERSTIN KREJCI & ISTOCK

Kerstin Krejci is een fysiotherapeute met 18 jaar ervaring. Naast dat ze haar eigen praktijk heeft, leidt ze ook andere projecten. Zo is ze als begeleider actief bij verschillende topsportteams. Een van deze teams in Run2gether, een team van marathonrenners en zeer professionele atleten uit Kenia. Daarnaast werkt Kerstin ook met Eqology. Ze heeft veel passie voor producten die ook echt werken en mensen gezonder kunnen maken.

Run2gether is een non-profitorganisatie die als doel heeft om mensen van alle leeftijd aan te zetten tot hardlopen, of ze nou beginners zijn of professionele atleten. Ze houden seminars over diverse aspecten van de sport, maar geven ook cursussen en organiseren reizen met professionele coaches.

Samen met andere fysiotherapeuten is Kerstin een sponsorovereenkomst aangegaan met Run2gether en 15 professionele Keniaanse atleten. Ze wilden weten hoe omega-3-supplementen van invloed zijn op de prestaties en gezondheid van de renners. De tests werden voor het merendeel tussen juli en september 2022 uitgevoerd, in Oostenrijk. Van de deelnemers waren er 12 man en 3 vrouw. Ze hadden allemaal een ander basisniveau wat betreft hun omega-3-waarden. Bij de eerste test werd er ook een vragenlijst afgenomen, nog voordat er met de inname van supplementen werd begonnen. De tweede test werd 4 tot 6 maanden na de



Sommige atleten hadden een verhouding die wel opliep tot 64:1. Hoewel 9 van de tien mensen lijden aan een omega-3-gebrek, zie je zulke uitslagen maar zelden. Toen de uitslagen van de tweede testronde binnenkwamen, was het meteen duidelijk dat de supplementen hadden geholpen. Bij 11 atleten was de verhouding tussen omega 3 en omega 6 sterk verbeterd. In de meeste gevallen zelfs met 50%, waardoor ze zich weer op 'gezond niveau' bevonden.

Alle atleten zeiden ook dat hun lichamen beter aanvoelden nadat ze begonnen waren met het innemen van Pure Arctic Oil. Enkele van de meest genoemde neveneffecten waren een betere spijsvertering, nachtrust en sneller herstel, wat allemaal belangrijke punten zijn voor professionele atleten. Na dit kleine onderzoekje waren ze eensgezind: ze wilden allemaal Pure Arctic Oil blijven gebruiken.


EQOLOGY™
Mineral
Test Kit
Test your mineral levels.
It's in our nature

KRIJG ZEKERHEID EN LAAT U TESTEN!

Text PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Photo EQOLOGY

Wat bedoelen we als we zeggen dat Eqology een bedrijf is dat gebaseerd is op testen? In 2017 verrichte Eqology de eerste Omega-3 Test ooit. Sindsdien hebben ruim 300.000 klanten dankzij onze gezondheidsmiddelen grip op hun gezondheid gekregen. Hoe?

Bij een goede gezondheid spelen veel aspecten een rol. Wellicht vergaat het u op een bepaald gebied uitstekend - u bent bijvoorbeeld heel actief, maar toch zit u niet helemaal lekker in uw vel. Mogelijk moet u op zoek naar de reden waarom dat zo is. Veel mensen voelen zich dagelijks vermoeid of worstelen met andere gezondheidsproblemen en denken dat dat normaal is. Daarom heeft Eqology de Omega-3 Test van het volledige spectrum van vetzuren, de Vitamin K2 Test, de Vitamin D3 Test en de Mineral Test compleet vernieuwd. Deze zelf af te nemen tests zijn eenvoudig in gebruik. 15-20 werkdagen na het opsturen van het monster kunt u een waardevol wetenschappelijk verslag over uw gezondheid krijgen en de antwoorden waarnaar u op zoek was.

Bij de ruim 300.000 door Eqology verrichte tests stelden we vast dat 9 van de 10 mensen een omega-3-tekort hebben.

OMEGA-3 TEST
Sinds 2017 biedt Eqology een volledig nieuwe benadering voor het testen van bloed. Met onze Omega-3 Test beschikt u over een persoonlijk bloedprofiel ten aanzien van vetzuren, met informatie over uw verhouding omega-6- en omega-3-vetzuren en uw omega-3-index. Daarnaast krijgt u toegang tot een waardevol wetenschappelijk verslag met informatie over 11 essentiële vetzuurwaarden in het bloed. Dit is een uitgelezen kans om belangrijke gezondheidskennis op te doen, waardoor u uw lichaam beter leert kennen en meer weerstand kunt opbouwen.

Een evenwichtige inname van verzadigde en onverzadigde vetzuren is van groot belang voor een gezond lichaam. Om gezond te blijven, moet onze voeding meer onverzadigde vetten en minder verzadigde vetten bevatten. Onverzadigde vetzuren leveren essentiële bouwstenen voor het celmembraan en de intracellulaire organellen van alle menselijke cellen. Het lichaam heeft een regelmatige aanvoer nodig van onverzadigde vetzuren, waarbij het omega-3-vetzuurprofiel het belangrijkst is. Dat betekent niet dat we helemaal geen verzadigde vetten nodig hebben. Deze zijn eveneens cruciaal voor onze gezondheid. De verhouding tussen verzadigde omega-6 en onverzadigde omega-3-vetzuren in ons bloed mag echter nooit hoger zijn dan 5. Een verhouding omega 6/omega 3 van meer dan 5:1 zorgt ervoor dat ontstekingsreacties langer duren en ernstiger zijn.

Geweldig nieuws: onze Omega-3 Test is een eenvoudige zelftest die u apart kunt aanschaffen, of samen met het

BEKIJK DE VIDEO OVER HOE U DE TEST MOET UITVOEREN:
scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com

BEKIJK DE VIDEO OVER VITAMIN K2+D3:
scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com

BEKIJK DE VIDEO OVER HOE U DE TEST MOET UITVOEREN:
scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com



Pure Arctic Oil Premium-abonnement. Nadat u de test thuis hebt gedaan, kunt u hem naar ons laboratorium in Oslo opsturen. Helemaal gratis! Na 15-20 werkdagen zijn de resultaten al beschikbaar op omegaratiotest.com/nl/.

K2+ D3 TEST

Met onze Vitamin K2 + D3 Test kent u de serumconcentratie van vitamine K2 (MK7) en vitamine D3 (25-OH Vitamine D3). Het "concentratiecijfer" voor de hoeveelheid vitamine K2 in uw bloed geeft u een indicatie van uw relatieve risico op hart- en vaataandoeningen en/of zwakke botten. 25-OH vitamine D3 is een metaboliet van vitamine D3 die wordt gezien als de beste indicator voor het gehalte aan vitamine D in het lichaam.

Met behulp van een simpele zelftest kunt u er snel achter komen wat uw serumconcentratie van vitamine K2 (MK7) is en uw gehalte aan vitamine D3 (25-OH vitamine D3).

MINERAL TEST

In 2023 is Eqology de eerste in netwerkmarketing met een Mineral Test. Met deze test kunnen de volgende mineralen worden gemeten: magnesium, selenium, zink, koper, jodium. Dit zijn mineralen waaraan veel mensen vaak een gebrek hebben zonder dat ze dat weten. Met deze test kunt u belangrijke informatie over uw gezondheidstoestand verkrijgen en deze verbeteren door het innemen van supplementen.

EQOLOGY HEEFT DE OPLOSSING

We hebben deze tests niet ontwikkeld om u alleen maar te vertellen aan welke stoffen uw lichaam gebrek heeft - Eqology heeft ook de oplossing! Sinds 2017 zijn we baanbrekend in netwerkmarketing door ons te richten op tests en gezondheidsmiddelen die de gezondheid van mensen werkelijk positief veranderen.

- Voor het verbeteren van omega-3-niveaus adviseren we Pure Arctic Oil. Dit is een van de beste en meest hoogwaardige omega-3-supplementen ter wereld, gemaakt van verse, traceerbare en duurzame wilde kabeljauw uit de Noordelijke IJszee.



Een abonnement op Eqology Pure Arctic Oil kan erbij helpen uw omega-3-niveaus weer in de "gezonde zone" te krijgen.

- Onze Vitamin K2D3 bevordert de binding van calcium aan de botmatrix en waarborgt het behoud van sterke en gezonde botten. Neem dit supplement als uw testresultaten laten zien dat u onvoldoende K2 in uw lichaam hebt. Behoud sterke botten door dagelijks de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid in te nemen.

- Als de resultaten van uw Mineral Test aangeven dat uw lichaam gebrek heeft aan een of meer voor het lichaam essentiële mineralen, adviseren we het gebruik van Nordic Energy Booster. Een pilot-test van 9 maanden heeft aangetoond dat de mineralenniveaus bij personen die de aanbevolen dosering Nordic Energy Booster innamen verbeterden. Dit supplement is ook op abonnementsbasis verkrijgbaar bij Eqology, zodat u verzekerd bent van een dagelijks stabiel mineralenniveau.

Deze drie supplementproducten vormen het superieure gezondheidstrio van Pure Arctic Oil, K2D3 en Nordic Energy Booster - elk product voorziet in een andere dagelijkse behoefte van uw lichaam.

ONZE ONAFHANKELIJKE LABORATORIUMPARTNER

Het Vitas-laboratorium bevindt zich in Oslo, Noorwegen. Al vanaf het allereerste begin werken wij samen met dit onafhankelijke laboratorium. Inmiddels heeft het honderdduizenden tests voor Eqology uitgevoerd.

Elke kaart voor het afnemen van bloedmonsters bevat een exclusief ID-nummer. Daardoor is uw test volledig vertrouwelijk. Eqology verzamelt de algemene gegevens en hieruit is gebleken dat gezondheid op basis van testen de toekomst heeft. Bestel vandaag nog uw tests en krijg inzicht in uw gezondheid. Dat is de eerste stap naar een betere versie van uzelf met een optimale gezondheid!



BIOLOGISCHE OLIJFOLIE UIT KRETA

– een symbool van een goede gezondheid

Tekst PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Foto ISTOCK

GESCHIEDENIS EN EIGENSCHAPPEN
Artsen en voedingsdeskundigen bevelen tegenwoordig het gebruik van olijfolie sterk aan. De oude Grieken noemden het vloeibaar goud, en waarom is dat? Van olijfolie wordt gezegd dat het aanzienlijke voordelen oplevert voor het menselijk lichaam, en 2000 jaar later, beweert men nog hetzelfde.

Olijfolie wordt veel gebruikt bij het koken en bij de productie van cosmetica, zoals zeep en huidverzorgingsproducten. Ook in de geneeskunde wordt olijfolie gebruikt voor de aanmaak van vitaminen en bij de voorbereiding van injecties. Het belangrijkste punt is dat olijfolie veel beter wordt opgenomen dan andere plantaardige oliën. Dergelijke olie wordt goed getolereerd, zelfs door mensen die last hebben van spijsverteringsstoornissen, leverziekten en galblaas. Bovendien raden artsen aan 's ochtends een lepeltje olijfolie op een lege maag te nemen, wat een licht choleretisch effect heeft.

Olijfolie voorkomt hart- en vaatziekten. Het gebruik ervan draagt bij tot het behoud van een gezonde bloeddruk en voorkomt diabetes en zwaarlijvigheid.

Het geheim van deze olie is dat hij bijna volledig uit onverzadigde vetten (vetzuren) bestaat, die het niveau van schadelijk cholesterol verlagen zonder de inhoud van de nuttige variant te beïnvloeden, waardoor een gezond evenwicht van vitale elementen in het lichaam wordt gehandhaafd. De olie bevat grote hoeveelheden vitamine E, waardoor het lichaam andere vitaminen beter opneemt.

Het label 'extra vergine' is een indicatie van de hoogste kwaliteit. Dergelijke olijfolie heeft een zuurtegraad die meestal niet hoger is dan 1%, en een uitstekende smaak. Dus: hoe minder zuur in de olie, hoe hoger de kwaliteit.

TERRA CRETA: EEN STERK MERK VAN UITZONDERLIJKE KWALITEIT
Bij de samenstelling van Pure Arctic Oil gebruiken we een organische koudgeperste olijfolie genaamd Terra Creta. Deze extra vergine olie wordt gemaakt van olijven die gekweekt worden in de gelijknamige regio, in het zonovergoten berglandschap en de heuvelachtige olijfgaarden van het eiland Kreta. Bij de productie worden zowel traditionele als nieuwe technologieën gebruikt: de zogenaamde 'slow-farming'-techniek zorgt voor de unieke smaak en het unieke aroma. Deze Griekse olie behoort tot de categorie van bio-organische producten en wordt regelmatig verkozen tot olie van het jaar.

Tijdens de teelt en productie van biologische olijfolie keert alles wat bij

PURE ARCTIC OIL MET POLYFENOLEN
Aan Pure Arctic Oil werd een unieke, biologische, koudgeperste vergine olijfolie toegevoegd. De voordelen van deze olie worden toegeschreven aan het hoge gehalte aan oliezuur, omega 9 en de verhoogde hoeveelheden polyfenolen.

ANTIOXIDANTEN
Olijfolie bevat heel wat essentiële vitaminen, waaronder vitamine A, B1, B2, C, D, E en K, en ijzer. Deskundigen beweren dat de hoge niveaus van polyfenolen en antioxidanten in de olie schade aan de bloedvaten en cellen voorkomen door vrije radicalen aan te vallen. Dit kan ook een rol spelen bij het afremmen van atherosclerose en het verouderingsproces in cellen en weefsels.

BEKIJK DE VIDEO OVER HOE BIOLOGISCHE OLIJFOLIE WORDT GEOOGST: scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com



het proces betrokken is terug naar de natuur. De dieren voeden zich met de bladeren, en na het wassen van de olijven keert het water terug naar de olijfgaarden voor irrigatie. De boeren gebruiken ook perskoeken om het water te verwarmen voor huishoudelijk gebruik. De olijfboomgaarden in Kreta zijn eigendom van families, niet van grote bedrijven. Op die manier kan de lokale bevolking de bomen, de leefomgeving en de uiteindelijke productzorg op een persoonlijker manier benaderen..

TRACEERBAARHEID EN CERTIFICERING

Al meer dan 13 jaar beschikt de Terra Creta-fabriek over een online-volgsysteem voor consumenten. Dit volgsysteem omvat ook een volledige laboratoriumanalyse en satellietfoto's zodat de consument de herkomst van de olijfolie nauwkeurig kan bepalen. Wanneer een boer een partij olijven aan een oliemolen levert, ontvangt hij een unieke barcode die de olijven in een online systeem gedurende het hele productieproces vergezelt. Dit systeem monitort de opslag, lozing en levering van de olie over de hele wereld.

Uit tests blijkt dat de olijfolie van Terra Creta vrij is van:

- Zware metalen
- PAK's (Polycyclische aromatische koolwaterstoffen) die schadelijk zijn voor het milieu
- Dioxinen
- Halogene oplosmiddelen

Olijfolie van Terra Creta heeft kwaliteits- en herkomstcertificaten en is gemaakt van de olijven van bomen die uitsluitend op traditionele wijze worden geteeld, zonder chemische toevoegingen en meststoffen. Dit betekent dat de biologische teelt van deze olie gecertificeerd is door de Griekse organisatie voor de certificering van biologische producten (DIO), onder toezicht van het Griekse ministerie van Landbouw.

Het bedrijf voert uit naar 42 landen en heeft de knowhow en de flexibiliteit om tegemoet te komen aan de behoeften van veeleisende klanten. De fabriek kan internationale certificaten voorleggen voor het volledige kwaliteitsbeheer bij de productie van natuurlijke olijfolie. Hun producten zijn in meer dan 52 internationale competities bekroond.

UITZONDERLIJKE KWALITEITEN

Het unieke aan dit product is zijn lange geschiedenis. Zelfs vandaag nog kunt u de oudste vondsten ter wereld zien van het gebruik en de opslag van olijfolie in het Minoïsche paleis nabij de noordkust van Kreta. Het paleis werd gebouwd door een volk dat we de Minoërs noemen, een volk dat leefde van ongeveer 2000 v.Chr. tot 1400 v.Chr. Als u in Griekenland bent, bezoek dan het dorpje Ano Vouves om de oudste olijfbomen ter wereld te zien. De monumentale Olijfboom van Vouves groeit in de Kolymvari-regio op Kreta. Volgens een ruwe schatting is de boom 2500 tot 3500 jaar oud.

De weersomstandigheden op het eiland zijn ideaal voor de olijventeelt, met een minimale ongediertebestrijding. De afstanden binnen de regio zijn niet zo groot en de winning van de olie uit de olijfvrucht kan binnen enkele uren na de oogst al gebeuren, wat cruciaal is voor de kwaliteit. Door al deze aspecten is Eqology er sterk van overtuigd dat haar samenwerking met Terra Creta essentieel is en de beste oplossing voor Pure Arctic Oil.




EQOLOGY
K2+D3
Vitamin K2 and vitamin D3
Contributes to the maintenance of normal bones and normal muscle function
It's in our nature
30 caps
Food supplement | New and improved

VITAMIN K2+D3

– een anti-verouderingsmiddel ter ondersteuning van gezonde beenderen en bloedvaten

Tekst HOGNE VIK
Foto PAWEŁ SAROTA/ISTOCK

Er is vandaag de dag een toenemende belangstelling voor onderzoek naar en begrip van het fysiologische verouderingsproces. De eigenschappen van zowel nieuwe als bekende ingrediënten die het verouderingsproces beïnvloeden, worden bestudeerd. Naarmate ze ouder worden, krijgen de meeste mensen stijvere bloedvaten, ofwel door een verlies van elasticiteit of door verkalking van de vaatwanden. Verschillende klinische studies hebben aangetoond dat vitamine K2 arteriële stijfheid voorkomt. Vitamine K2 vertraagt ook de ontwikkeling van leeftijdgebonden botverlies, wat op termijn kan leiden tot osteoporose. Dit is goed nieuws voor mensen die zich zorgen maken over hun gezondheid en preventieve zelfzorg willen uitoefenen, voor een langer leven en meer levenskwaliteit.

Verschillende klinische studies tonen aan dat vitamine K2 de ontwikkeling van arteriële stijfheid voorkomt.

VITAMINE K – GESCHIEDENIS

Vitamine K werd in de vroege jaren 30 al ontdekt door de Deense onderzoeker Carl Peter Henrik Dam van het Biochemisch Instituut van de Universiteit van Kopenhagen. Tijdens experimenten op kippen die een vetarm dieet kregen, ontdekte hij een onbekende stof die nodig is om het bloed te laten stollen. Deze vetoplosbare vitamine kreeg de naam vitamine K, naar haar essentiële functie: klontering of coagulatie. De Amerikaanse onderzoeker Edward A. Doisy slaagde er enkele jaren later in om de moleculaire structuur van vitamine K1 te bepalen en de vitamine te synthetiseren. Verschillende verwante moleculaire structuren bleken naderhand dezelfde functie te kunnen hebben. Ook deze werden K-vitaminen genoemd (K1, K2). De ontdekkingen van Dam en Doisy werden in 1943 bekroond met de Nobelprijs voor Geneeskunde. Vitamine K is een collectieve benaming voor een groep vitaminen die een min of meer gemeenschappelijke moleculaire structuur hebben.

STUDIES VAN VERSCHILLENDE VOEDINGSMIDDELEN

Vandaag weten we heel veel over de biologische effecten van vitamine K. Sommige bevolkingsgroepen hebben een dieet dat veel grotere hoeveelheden vitamine K bevat in vergelijking met andere. Het Japanse gerecht natto heeft een hoog vitamine K2/MK-7-gehalte en kent een traditie van honderden jaren. In Europa werd vooral in Nederland actief onderzoek gedaan naar vitamine K, misschien omdat Nederlanders bekend staan om hun fantastische kazen. Algemeen worden in Nederland vrij veel zuivelproducten gegeten, waaronder ook kaas. Onderzoekers in de Verenigde Staten concentreerden zich vooral op de exploratie-effecten die met vitamine

AANBEVOLEN DOSIS

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid is 1 capsule met 200 µg vitamine K2, aangevuld met 40 µg vitamine D3.

VITAMINE K2

Menaquinone-7 is een interessante vitamine die veel aandacht heeft gekregen van onderzoekers, zowel wat betreft gezonde beenderen als een gezond cardiovasculair systeem.

Het klassieke westerse dieet bevat maar weinig vitamine K2. Het menselijk lichaam produceert een kleine hoeveelheid vitamine K2 in het onderste deel van de dikke darm. Het probleem is dat de dunne darm deze vetoplosbare vitamine in kleine hoeveelheden opneemt. De vitamine wordt aangemaakt door de 'goede' bacterie Bacillus subtilus natto, die wordt gebruikt om sommige voedingsmiddelen te fermenteren.

WAARSCHUWING

Zwangere vrouwen die antistollingsmiddelen (zoals warfarine) of andere medicatie gebruiken, moeten onder begeleiding van hun arts een gezond evenwicht vinden tussen het gebruik van vitamine K2 en hun medicatie.

BEKIJK DE VIDEO OVER VITAMIN K2+D3: scan de QR-code of bekijk de video op eqology.com

K1 worden geassocieerd. Het is nu duidelijk aangetoond dat vitamine K2 veel belangrijker is voor de ontwikkeling van sterke botten en flexibele aderen dan vitamine K1.

GEZONDE BEENDEREN DOOR VITAMINE K2

Botweefsel wordt continu gevormd en weer afgebroken om lichte schade te herstellen en het lichaam in staat te stellen de grote calciumreserves in het botweefsel te benutten om vitale functies in stand te houden. Tijdens de kindertijd en adolescentie wordt relatief meer botweefsel aangemaakt dan afgebroken. Dit verandert nadat we de leeftijd van 25-30 jaar hebben bereikt en de botsterkte en -massa geleidelijk aan minder worden.
Meerdere klinische studies in Japan hebben aangetoond dat vitamine K2 (als menaquinone-7 of MK-7) in het gerecht natto (bacterieel gefermenteerde sojabonen) een uitstekend effect heeft op het beendergestel. Japanse vrouwen di
veel natto eten hebben minder last van gebroken beenderen en botfracturen, en hebben een veelal gezonder beendergestel dan vrouwen uit districten waar het gerecht minder gebruikelijk is. Momenteel is natto het gerecht met het hoogste gehalte aan K2/MK-7.

K2 is de meest effectieve vorm van vitamine K voor de gezondheid van de botten. Europese en Amerikaanse studies hebben de Aziatische ontdekkingen bevestigd: K2 is de meest effectieve vorm van vitamine K voor de gezondheid van de botten. Vitamine K1 bevordert ook de hechting van calcium aan de botmatrix, maar doordat vitamine K1 zo snel wordt omgezet, heeft het lichaam grotere hoeveelheden K1 nodig, in vergelijking met lagere dosissen K2, om dezelfde gunstige effecten te hebben op het beendergestel.
De meest uitgebreide klinische studie tot nu toe over vitamine K2/MK-7 werd uitgevoerd in Nederland. Dit was een dubbelblinde, placebogecontroleerde studie onder 244 postmenopauzale vrouwen (Ref. Osteoporosis Int. 2013). De studie toont aan dat vitamine K2/MK-7 de vermindering van botsterkte en botdensiteit tijdens de veroudering afremt. Na twee jaar regelmatige inname van vitamine K2/MK-7 kon een verminderd verlies van 'natuurlijke' botsterkte worden vastgesteld. Uit een onderzoek van recent gepubliceerde relevante klinische studies blijkt dat vitamine K2/MK-7 een positief effect heeft op de gezondheid van botten en efficiënter is dan vitamine K1. De meetbare veranderingen in botindicatoren, zoals botmassa, minerale dichtheid en botsterkte, hebben na 2-3 jaar een opvallend statistische relevantie. Vitamine K2/MK-7 is in de eerste plaats een preventief supplement dat regelmatig moet worden ingenomen om het risico op leeftijdsgerelateerde veranderingen in het botweefsel te verminderen. Deze veranderingen kunnen leiden tot osteoporose.

Studies tonen aan dat vitamine K2 een positief effect heeft op cardiovasculaire aandoeningen.

CARDIOVASCULAIRE GEZONDHEID EN VITAMINE K2

De zogenaamde 'Rotterdam Study' uit 2004 is het klassieke wetenschappelijke artikel dat de invloed van vitamine K2 op hart- en vaatziekten bevestigt. Oorspronkelijk was 'The Rotterdam Study' een van de ongeveer 1000 artikelen die geschreven werden na een uitgebreid onderzoek in de Rotterdamse wijk Ommoord. Aan het einde van de jaren 80 werden bijna 8000 mannen en vrouwen ouder dan 55 gerekruteerd voor deze bevolkingsstudie. De bedoeling was om een bevolkingsgroep vele jaren te volgen en factoren te onderzoeken die een invloed hebben op gezondheid, ziekte en doodsoorzaken, met de focus op hart- en vaatziekten en kanker. Sinds 1990 werden steeds meer mensen in de studie opgenomen. In 2008 waren ongeveer 15.000 mensen van 45 jaar en ouder in het onderzoek opgenomen. Vanaf 2004 werden ongeveer 4800 aanvankelijk gezonde mannen en vrouwen gedurende 10 jaar gecontroleerd op hart- en vaatziekten en doodsoorzaken en het verband met de consumptie van vitamine K1 en K2 in de voeding.

Vitamine K2 vertraagt de ontwikkeling van leeftijdgerelateerde osteoporose.

De resultaten toonden een duidelijk verband tussen de inname van de hoogste hoeveelheid vitamine K2 en een verminderd risico op de ontwikkeling van en overlijden door hart- en vaatziekten. Hoewel vitamine K1 in veel grotere hoeveelheden was geconsumeerd dan K2, was er geen beschermende relatie tussen de inname van hoge doses vitamine K1 en de cardiovasculaire gezondheid. Deze bevindingen werden later bevestigd in een andere uitgebreide bevolkingsstudie in Nederland (PROSPECT-EPIC-cohort; Utrecht). Deze studie bevatte gegevens van meer dan 16.000 vrouwen tussen 49 en 70 jaar oud die geen hart- en vaatziekten hadden op het moment dat ze werden gevraagd voor deelname.
De vrouwen werden 8 jaar lang gevolgd en de trend bleek dezelfde: zelfs na correcties voor traditionele risicofactoren van cardiovasculaire aandoeningen zoals leeftijd, obesitas, roken, hoge alcoholconsumptie, diabetes, enz., was er een duidelijk verband tussen de consumptie van K2 in de voeding en een verminderd risico op hart- en vaatziekten. Opnieuw bleek dat vitamine K1 niet hetzelfde heilzame effect heeft als vitamine K2.

Bij een selectie van 564 postmenopauzale vrouwen uit dit onderzoek werd vervolgens ontdekt dat de vrouwen die het meeste K2 aten, minder verkalking hadden van de slagaders die de hartspier bevoorraden. Verkalking leidt tot stijvere aderen en kan een hartstilstand tot gevolg hebben. Verschillende andere studies bevestigden deze resultaten: Voedingsmiddelen met een hoog gehalte aan vitamine K2 (sommige zuilvelproducten, gefermenteerde kazen en sojabonen/natto) heeft een positieve invloed op de cardiovasculaire gezondheid. De meest recente klinische studie over vitamine K2/MK-7 toonde aan dat K2/MK-7 een positieve invloed heeft op stijve aderen; de zogeheten arteriële stijfheid. Uit meerdere studies is gebleken dat arteriële stijfheid een onafhankelijke risicofactor is voor de ontwikkeling van hart- en vaatziekten,

en naarmate de leeftijd vordert komt het relatief vaak voor. Er is een verband tussen de verminderde elasticiteit van de aderen en het risico op een hoge bloeddruk, iets wat grote delen van de oudere bevolking treft.

Uit een onderzoek dat is gepubliceerd in Thrombosis and Haemostasis in februari 2015 bleek dat bij 120 vrouwen die drie jaar lang dagelijks 180 microgram vitamine K2/MK-7 hadden ingenomen, een verminderde arteriële stijfheid werd waargenomen toen het onderzoek was voltooid in vergelijking met de waarden die werden gemeten toen het onderzoek werd gestart. Bij de vergelijkbare controlegroep van 120 vrouwen die voor dezelfde periode van 3 jaar een placebo hadden gekregen, bleek de arteriële stijfheid te zijn toegenomen.

De studie werd onder gecontroleerde omstandigheden uitgevoerd en bevestigde de eerder genoemde positieve effecten van vitamine K2: regelmatige consumptie van vitamine K2 vermindert het risico op cardiovasculaire problemen. Deze studie toont ook aan dat vrouwen die al stijve slagaders hebben deze ontwikkeling met behulp van vitamine K2 kunnen verminderen.



EU-gezondheidsclaims

VITAMINE K2:

Goed voor uw bloedcirculatie/ cardiovasculaire gezondheid
Vitamine K draagt bij tot een normale bloedstolling.

Goed voor uw botten
Vitamine K draagt bij tot het behoud van normale botten.

VITAMINE D3:

Goed voor de normale groei en ontwikkeling
Vitamine D speelt een rol in het celdelingsproces.

Goed voor uw botten
Vitamine D draagt bij tot het behoud van normale botten.

Goed voor uw immuunsysteem
Vitamine D draagt bij tot een normale werking van het immuunsysteem.

Goed voor uw tanden
Vitamine D draagt bij tot het behoud van normale tanden.

Goed voor de calcium-concentratie in uw bloed
Vitamine D draagt bij tot een normale calcium- en fosforstofwisseling. Vitamine D draagt bij tot een normale bloedcalciumspiegel.



ALL PHOTOS JULIA MIASO

OCEAN MIRACLE

- Premium huidverzorging van Eqology

Text PERNILLE ENGERBAKK SKEI
Photo JULIA MIASO

Het Ocean Miracle-assortiment is gericht op de meeste huidverzorgingsbehoeften. De producten zijn dermatologisch getest en zijn gemaakt op basis van zuivere formuleringen en ingrediënten uit de Noorse fjorden, weiden en bergen. Ze zijn bedoeld voor de bewuste consument die een hygiënische en moeiteloze huidverzorging nastreeft. De producten uit het Ocean Miracle-assortiment bestaan uit een Cleansing Gel, de Day & Night Cream, en een Plumping Serum. Ze bevatten zeer effectieve ingrediënten, zoals Maris Aqua, Noorse zeedistel, spirulina-extract en REFORCYL®.

Ocean Miracle is gemaakt van natuurlijke ingrediënten uit de ongerepte Noorse natuur.

MARIS AQUA
Maris Aqua is sterk gezuiverd zeewater met een hoge concentratie aan mineralen, waaronder magnesium, calcium, kalium en natrium. Deze mineralen bieden allerlei voordelen voor de huid: ze remineraliseren, verzachten en verfijnen het huidoppervlak. Van zeewater is bekend dat het hydraterend werkt. Vandaar ook dat het vaak wordt gebruikt in vochtinbrengende crèmes en verstuivers. Van Maris Aqua wordt ook gedacht dat het goed is voor bepaalde huidaandoeningen. Dit vanwege de aanwezige mineralen en potentiële ontstekingsremmende werking. Dit ingrediënt kan uw huid ten goede komen door ondersteuning van de huidbarrière en door verschilfering tegen te gaan. Maris Aqua is een welkome toevoeging aan het Ocean Miracle-aanbod en zorgt voor een verkwikkend oceaangevoel.

NOORSE ZEEDISTEL
De zeedistel is een plant die goed gedijt in kustomgevingen, vooral langs de Noord-Atlantische kust van Noorwegen. Zeedistel wordt van oudsher al gebruikt in genezingsmiddelen, bijvoorbeeld bij problemen met de spijsvertering en de ademhaling. Dit ingrediënt zorgt er mede voor dat onze Ocean Miracle-producten de huid kunnen regenereren en verstevigen, de collageenproductie kunnen verhogen en de celproliferatie in de opperhuid kunnen vergroten.

SPIRULINA-EXTRACT
Spirulina is een soort blauwgroene alg die zowel in zoet als zout water leeft. Het is rijk aan voedingsstoffen, waaronder vitaminen, mineralen, eiwitten en antioxidanten. Spirulina wordt gebruikt als voedingssupplement vanwege de potentiële gezondheidsvoordelen. Zo kan dit ingrediënt het immuunsysteem versterken en u meer energie geven. Het wordt vaak gecombineerd met andere huidverzorgingsingrediënten om de effectiviteit ervan te vergroten. Spirulina-extract kan de huid hydrateren en ontgiften door verkleuringen, donkere vlekken en kringen minder zichtbaar te maken. Dit zorgt voor een egalere teint en textuur van de huid.

REFORCYL ®
REFORCYL ® is een gepatenteerd ingrediënt dat wordt gebruikt in de Ocean Miracle Plumping Serum-formule. Het is ontworpen om de huid er mooier uit te laten zien. REFORCYL® bestaat uit een unieke combinatie van actieve ingrediënten die bekendstaan om hun huidverzorgende werking. Ze kunnen de huid vernieuwen, hydrateren en revitaliseren. Dit superingrediënt kan de volwassen huid helpen regenereren en voeden, en biedt nieuwe weerstand door extra hydratatie en een hoger vochtgehalte. Net als bij veel andere ingrediënten is het bij REFORCYL® het beste om het langdurig en consistent te gebruiken voor de beste resultaten.

OCEAN MIRACLE CLEANSING GEL
De Ocean Miracle Cleansing Gel bevat speciale ongerepte ingrediënten waarvan de effecten bewezen zijn. U kunt dit product elke dag gebruiken om op voorzichtige wijze vuil, make-up en andere onzuiverheden te verwijderen, zonder dat de huid natuurlijke oliën verliest.

OCEAN MIRACLE DAY & NIGHT CREAM
De Ocean Miracle Day & Night Cream is dermatologisch getest en gebaseerd op een verfijnde formule die geschikt is voor alle huidsoorten. U kunt dit product 's ochtends en 's avonds gebruiken om de huid te hydrateren en te laten regenereren.

OCEAN MIRACLE PLUMPING SERUM
De Ocean Miracle Plumping Serum hydrateert de huid en verhoogt de stevigheid en elasticiteit ervan. Uit onderzoek blijkt dat na 4 weken gebruik rimpels met 13% afnemen. In dit artikel kunt u meer lezen over de ingrediënten.

WIST U DAT...

99% natuurlijke ingrediënten, 1% voor de planeet

Ocean Miracle is gemaakt van natuurlijke ingrediënten uit de ongerepte Noorse natuur.

Voor de Ocean Miracle-collectie werkt Eqology samen met de organisatie '1% for the planet'. Dit is een wereldwijd netwerk dat zich inzet voor mens en planeet. Er zijn meer dan 6300 bedrijven van over de hele wereld aan verbonden. Ze staan 1% van hun omzet af aan milieuorganisaties om iets terug te doen voor de wereld. Wij zijn trots dat we hieraan mee mogen doen.



PURE ARCTIC OIL GOLD

Superieure Full Spectrum omega-3-vetzuren uit 100% verse, traceerbare en duurzame Arctische wilde vis. Verrijkt met luteïne, de 'vitamine voor hersenen en ogen', vitamine A, polyfenolen (omega 9), vitamine D3 en vitamine E (tocoferolrijk extract). Verkrijgbaar met citroensmaak.

300 ml



PURE ARCTIC OIL

Full Spectrum omega-3-vetzuren uit 100% verse, traceerbare en duurzame Arctische wilde vis. Verrijkt met vitamine E (tocoferolrijk extract), vitamine D3 en polyfenolen (omega 9). Verkrijgbaar met citroen- en sinaasappelsmaak.

300 ml



PURE VEGAN OIL

Een revolutionaire plantaardige omega-3-olie met EPA en DHA. 100% traceerbaar en duurzaam gewonnen uit het zeewier Schizochytrium sp., met ontstekingsremmende werking. Verrijkt met vitamine D2 (ergocalciferol), vitamine E (tocoferolrijk extract) en polyfenolen (omega 9). Verkrijgbaar met sinaasappelsmaak.

300 ml



PURE ARCTIC OIL FOR KIDS

Full Spectrum omega-3-vetzuren uit 100% verse, traceerbare en duurzame Arctische wilde vis. Gemaakt en ontwikkeld voor kinderen. Verrijkt met vitamine D3 en polyfenolen (omega 9). Verkrijgbaar met bosvruchtensmaak.

150 ml



FULL SPECTRUM OMEGA 3-TEST

Een eenvoudige zelftest om het omega-6-/omega-3-gehalte, de omega-3-index en 11 andere essentiële vetzuurwaarden in het bloed te controleren.



PURE ARCTIC OIL TRAVEL POUCH

Een pure bron van vitale Full Spectrum omega-3-vetzuren, afkomstig van 100% wilde kabeljauw, opgevist uit de Noordelijke IJszee. Het tasje bevat 15 zakjes van 10 ml - de perfecte dagelijkse dosis voor onderweg. Verkrijgbaar met citroen- of sinaasappelsmaak.



VITAMIN K2+D3

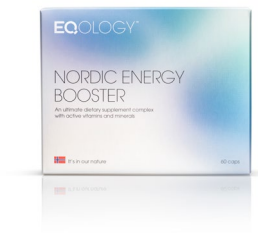
De combinatie van deze vitaminen bevordert gezonde botten en bloedvaten en kan het risico op osteoporose en hart- en vaatziekten verminderen.

30 capsules



VITAMIN K2+D3 TEST

Eenvoudige zelftest om de serumconcentratie van vitamine K2 en vitamine D3 te controleren.



NORDIC ENERGY BOOSTER

Ultiem voedingssupplement met actieve vitaminen en mineralen om het energiegehalte op peil te houden. Bevat wilde bosbessen en zwarte bessen.

60 capsules



MINERAL TEST

Eenvoudig thuis zelf toe te dienen apparaat om verschillende mineraalniveaus te controleren, zoals magnesium, selenium, zink, koper en jodium.



SHAKE VANILLA & CHOCOLATE

Deze maaltijdvervanger levert het lichaam de benodigde voedingsstoffen in een caloriearme maaltijd. Verkrijgbaar met chocolade- en vanillesmaak.

300 ml



PURE VEGAN SHAKE

Maaltijdverrijker met een mix van hoogwaardige, plantaardige eiwitten voor veganisten en mensen die allergisch zijn voor zuivelproducten of glutenintolerant zijn. Verkrijgbaar met vanillesmaak.

500 g



ESSENTIAL

Compleet vitaminen- en mineralensupplement voor dagelijks gebruik met mangosteenextract, acai, aloë vera, flavonoïden uit bosbessen en groene thee-extract.

880 ml



ANTI-AGE COLLAGEN

Marine collageen met toevoeging van antioxidanten; Matcha Groene Thee en Duindoornbes.

30 zakjes à 10 ml



MARINE COLLAGEN PREMIUM +

Gehydrolyseerd zeecollageen van MSC-gecertificeerde wilde kabeljauw. Bevat een unieke combinatie van vitamines en aminozuren die goed zijn voor huid, haar en nagels, maar ook voor botten, spieren en gewrichtsbanden.

185 g



COLLAGEN BOOSTER

Een 10-daagse, vloeibare Collagen Booster-kuur met MSC-gecertificeerd marien collageen, hyaluronzuur+ en astaxanthine, met een heerlijke Arctische bessensmaak.

FOR FREE

*Ontvang uw Eqology-producten GRATIS**

Nu is het mogelijk! Koop Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Essential, Anti-Age Collagen of Shake, overtuig 3 vrienden om hetzelfde te doen en de volgende maand ontvangt u uw product GRATIS*.

Om het u nog gemakkelijker te maken, hebben we ook nog een apart 3 FOR FREE PRE-PAID-programma. Meer informatie over 3 FOR FREE MONTHLY en 3 FOR FREE PRE-PAID vindt u op eqology.com.

*U betaalt enkel de verzendingskosten voor uw GRATIS product.



ONTVANG UW PRODUCT GRATIS*



U

KOOP UW PRODUCT*
Overtuig 3 vrienden om het-zelfde te doen



VRIEND 1
Koopt Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Anti-Age Collagen of Shake



VRIEND 2
Koopt Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Anti-Age Collagen of Shake



VRIEND 3
Koopt Pure Arctic Oil, Pure Arctic Oil Gold, Pure Vegan Oil, Pure Arctic Oil For Kids, Vitamin K2+D3, Nordic Energy Booster, Essential, Anti-Age Collagen of Shake

EQOLOGY

Eqology AS
PO box 514
1327 Lysaker
Norway
post@eqology.com
eqology.com



It's in our nature